

ÜL-C Fortbildung

“ Kreatives Rückentraining mit Kleingeräten“ - mehr Balance, Kraft, Koordination durch Ungleichgewicht-

In dieser praxisorientierten Fortbildung geht es um viele Übungen, die unserem Rücken helfen, gesund, stabil und kräftig zu bleiben. Dazu werden unterschiedliche Hand- u. Kleingeräte eingesetzt. Die Qualität der Übungsausführung und die

Übungsvielfalt bilden die Schwerpunkte und dem Motto:

- mehr Balance, Kraft, Koordination durch Ungleichgewicht-

Die Teilnehmer/innen werden gebeten, ihren Getränkebedarf selbstständig zu decken. Eine Eingangsbestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Die Teilnehmer/innen werden wenige Tage vor Lehrgangsbeginn mit letzten Informationen per Email versorgt.

Referentin:	Sonja Heeg, Rotenburg
Lehrgangsführung:	Hella Rosenbrock, Zeven
Datum:	Sonnabend, den 28.01.2023
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen-C (Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen auf 25 begrenzt - Reihenfolge Eingang der Anmeldung)
Uhrzeit:	10:00 Uhr bis 14:00 Uhr (5 LE) Anerkannt Flex 50
Ort:	Sporthalle in 27367 Hellwege, Ahauser Str. 33
Kosten:	€ 15,- wird per Lastschrift eingezogen
Anmeldung/Kontakt:	KreisSportBund Rotenburg (Wümme) e.V. Sportreferentin-Bildung Hella Rosenbrock Molkereistr. 30, 27404 Zeven Tel.: 04281-1811 Fax: 04281-2693 Mail: anmeldung@ksb-rotenburg.de



KreisSportBund
Rotenburg (Wümme) e.V.

Für den Sport vor Ort!



Lehrgangsanmeldung

KreisSportBund Rotenburg (Wümme) e.V.	
Hella Rosenbrock	Tel: 04281-1811
Molkereistr. 30	Fax.: 04281-2693
27404 Zeven	E-Mail: anmeldung@ksb-rotenburg.de

Veranstaltung-Nr.: 2/31/28004	Titel: Fortbildung ÜL-C am 28.01.2023 in Hellwege	
Vorname u. Name:		Geb.-Datum:
Straße u. Hausnummer:		
PLZ u. Ort:		
Telefon:	E-Mail:	
C-Lizenznr.:	gültig bis:	
Mitglied in folgendem Sportverein:	<input type="checkbox"/> Ich bin nicht Mitglied eines Sportvereins*	
Mein Verein ist Mitglied des Landessportbundes Niedersachsen*	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

Vegetarisches Essen erwünscht: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Übernachtung erwünscht: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
--	---

* Teilnehmende, die nicht in einem Sportverein des LandesSportBundes Nds. Mitglied sind, zahlen einen erhöhten Teilnahmebeitrag.

SEPA-Lastschrift-Mandat (Einzugsermächtigung)

Gläubiger-Identifikationsnummer: **Diese wird Ihnen am Lehrgangstag mitgeteilt!**
Mandatsreferenz: **Diese wird Ihnen am Lehrgangstag mitgeteilt!**

Ich ermächtige den _____ (bitte hier den Sportbund eintragen), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sportbund auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kreditinstitutes:	
BIC:	IBAN:
Abweichende/r Kontoinhaber/in: (wenn mit Teilnehmerin bzw. Teilnehmer nicht identisch ist)	

Ort, Datum

Unterschrift der Kontoinhaberin/des Kontoinhabers
(wenn nicht mit Teilnehmerin/Teilnehmer identisch)

Mit der Weiterleitung meiner Adressdaten (inkl. Telefon und E-Mail) an die übrigen Teilnehmenden zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich **nicht** einverstanden.

Datenschutzhinweis: Die Anmeldedaten werden unter Berücksichtigung des Datenschutzes elektronisch gespeichert.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen zur Lehrgangsanmeldung (siehe Lehrgangsbroschüre) habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere diese.

Ort, Datum

Unterschrift der Teilnehmerin/des Teilnehmers
bzw. bei Minderjährigen des/der Sorgeberechtigten